

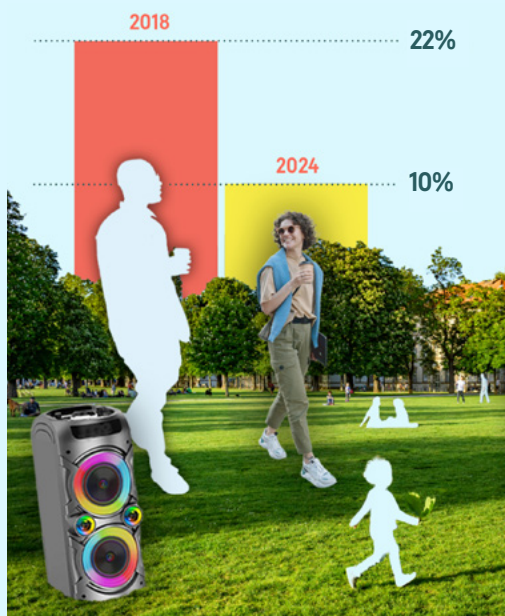
DE GEZONDE STAD MONITOR

DE 10 FEITEN

2026



DE
GEZONDE
STAD



1. AMSTERDAMMERS MIJDEN PARKEN

In 2018 ging 22% van de bewoners bijna dagelijks naar een park, in 2024 is dat nog maar 10%. Wel gaan stadsbewoners vaker naar groen om de hoek of naar natuurgebieden buiten de stad. Stadsparken zijn vooral in trek om te sporten of te bewegen, te ontspannen in de natuur, of voor sociale activiteiten. Maar ze worden ook als druk ervaren. **Lawaai en afval worden regelmatig genoemd als minpunten**, vooral bij het Vondelpark en Westerpark. 40% van de bewoners zegt groene plekken soms te mijden vanwege een gevoel van onveiligheid.

2. 24.000 EXTRA BOMEN

Voor een klimaatbestendig Amsterdam zijn bijna 24.000 extra bomen nodig. Die investering loont: want één boom kan op de lange termijn tot tienduizenden euro's opleveren door positieve effecten op gezondheid en welzijn.

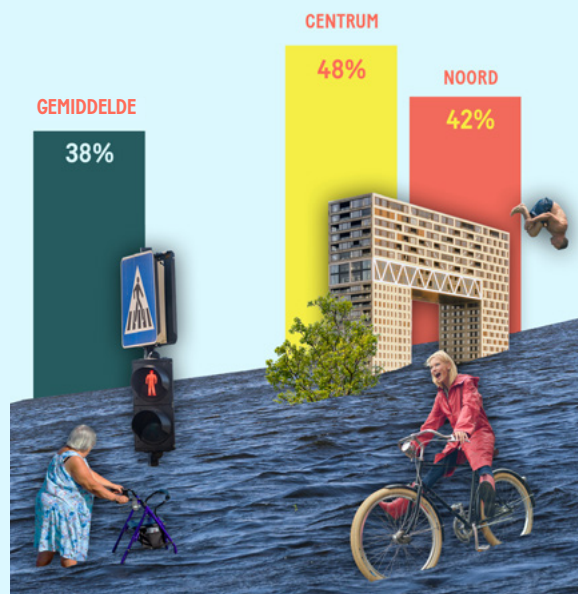


3. LIEVER LUI DAN GROEN

Zeven op de tien Amsterdammers willen meer bloemen, struiken en gras in de buurt. In buurten met weinig groen, zoals het centrum, leeft deze wens nog sterker (78%) (eigen onderzoek). Toch daalt het enthousiasme als vergroening ten koste gaat van parkeerruimte: **slechts 36% is bereid de auto 100 meter verderop te zetten voor meer groen voor de deur**. Opvallend: vrouwen (45%) zijn vaker dan mannen (29%) bereid om een stukje verder te parkeren voor meer groen.

4. AMSTERDAMMERS LAST VAN NATTE SOKKEN

Extreme regenbuien komen steeds vaker voor. Nu al geven bijna vier op de tien Amsterdammers aan weleens overlast te hebben van regenwater op straat, vooral in Centrum (48%) en Noord (42%). Groenstroken en wadi's maken de stad beter bestand tegen hoosbuien.



GEWICHT
+100 KG

LENGTE
+20 CM

BREEDTE
+6 CM

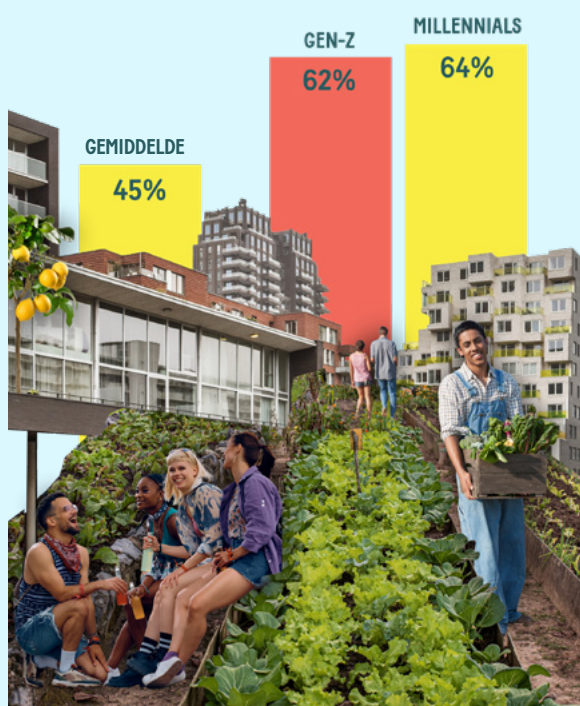


5. AMSTERDAM LIJDT ONDER AUTOBESITAS

De stad groeit, en het aantal auto's neemt toe. Doen we niets, dan rijden er in 2050 ongeveer 30% meer auto's in de stad. **Auto's worden bovendien steeds groter en zwaarder: in acht jaar tijd zijn ze gemiddeld 20 centimeter langer, 6 centimeter breder en bijna 100 kilo zwaarder geworden.** Dit fenomeen wordt ook wel "autobesitas" genoemd.

6. STAD OP DE SCHOP VOOR STROOM

Amsterdam gaat de grootste verbouwing sinds 200 jaar in. **1 op de 3 straten gaat op de schop**, allemaal voor de uitbreiding van het stroomnet.



7. STADSLANDBOUW POPULAIR

Stadslandbouw is populair, vooral bij jongeren. **45% van de Amsterdammers bezocht de afgelopen 6 maanden een stadslandbouwproject.** Onder millennials was dat 64% en bij Gen Z 62%.

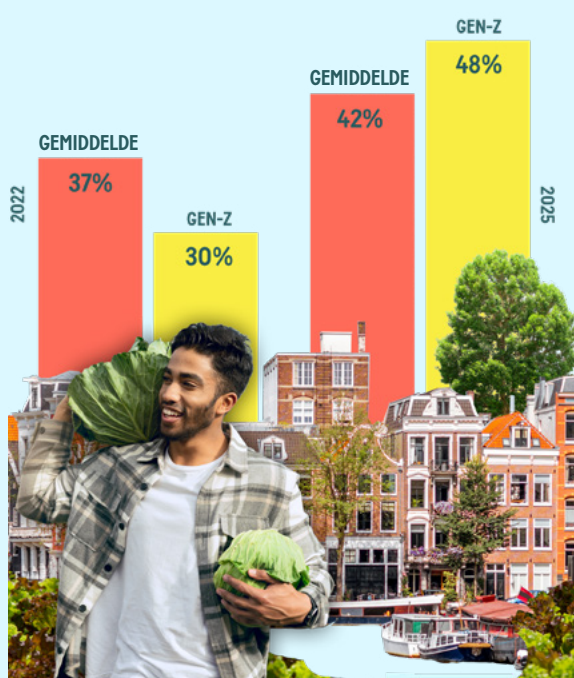


8. KOFFERS VOL KLEDING

Amsterdammers geven elk jaar gemiddeld 1832 euro uit aan nieuwe spullen. Een groot deel daarvan is kleding, schoenen en ander textiel: per jaar ongeveer 16 miljoen kilo. **Dat komt neer op 19 kilo per stadsbewoner**, net zo zwaar als een volle reiskoffer. De productie hiervan zorgt voor veel CO₂-uitstoot: ongeveer 176 kiloton per jaar, vergelijkbaar met 44.000 auto's.

9. GROEIENDE AFVALBERG

In Nederland gooien we per persoon gemiddeld 1,3 kilogram afval per dag weg. Na jaren van afname groeit de hoeveelheid huishoudelijk afval nu weer. Ook in Amsterdam neemt de hoeveelheid afval toe. **In 2024 gooide de gemiddelde Amsterdammer 7 kilo meer weg dan het jaar ervoor.**



10. AMSTERDAMMERS VINDEN DUURZAAM ETEN BELANGRIJK

Ons onderzoek laat zien dat ongeveer een op de tien Amsterdammers niet goed weet wat duurzaam voedsel precies is. **Tegelijk groeit het besef dat duurzaam voedsel belangrijk is. In 2022 vond 37% dit belangrijk; nu is dat 42%.** Bij Gen Z is de stijging nog sterker: van drie op de tien naar bijna de helft. De motivatie om duurzamer te eten neemt dus toe. Nu is het zaak om die wens te ondersteunen met duidelijke informatie en praktische handvatten.